

いつも施設と自宅の行き来でインドア派な私。部屋で好きなバッハの音楽を聴きながら読書をしている時間がリラックスできてとても好きです。仕事のことが一瞬で頭から消え、本の世界へ入り込みます。(現実逃避ともいう。)ジャンルは問いませんが、今はエッセイなどを読み漁っています。他人の考え方や生活が見えてとても面白いです。自分と似た思考の作家がいると「私だけじゃなかった!」とうれしくなります。部屋は本の山で雪崩が時々おきます。本棚を新たに作ろうか、思い切って模様替えしようか悩んでいるところです。

2月、また一つ歳を取ります。40代、おひとり様を貫いているのですが、3年前、自宅母屋から隣の納屋の2階をリフォームし、移り住んでいます。親の部屋を確保する目的もありましたが、仕事柄、家族とは生活リズムが違う私にとっては、現在とても快適に生活できており、ほんとにストレスがなくなりました。生活環境を整えることは大切なんだなと実感しています。

一日の最後、風呂上りのトマトジュースが疲れた体への御褒美です。至福の瞬間です。一杯のトマトジュースのために1日仕事を頑張っています。普通はビールとかなんでしょうが、ビールが苦手です。日本酒は大好きですが、20代の頃、バイト先の人と毎日飲み歩いた末に救急車で運ばれるという大失態を犯し、他人に迷惑をかけるほど飲むまいと心に誓いました。救急病院で点滴を受け、我に返った後はただただ恥ずかしい思いをしました。(でもあの頃は楽しかったな~)今はたしなむ程度に抑えています。



(風景画)

最近、老後のことをよく考えます。絵を描いたり創作することが好きでデザイン学校を卒業したのですが、現在はゆっくり絵を描いたりする時間ありません。いつか、納屋のもう一部屋を改装し、アトリエを作れたらいいなと夢見っていますが、親からは「その前に嫁に行け!」と言われっぱなし。

この夢が実現するかどうか・・・だから老後の楽しみにと頭の中で思い描いています。いつか必ず実現するぞ!それまでは健康で、穏やかな気持ちで過ごせたらいいな~と思いながら仕事をする毎日です。



(趣味で作ったお花)