

ほたるホームとよた 介護 U

自粛生活が始まり一年が経ちます。
その中で 歩 弓 書 観 これが私の楽しみです。

歩…体を動かすことが好きで帰宅後、雨の日以外は 10 km を目標に歩いています。

田舎道真っ暗な中を歩いていると草むらからガサガサ…驚きその場から全力で走り逃げます！夜空の星で季節を感じます。空を見上げると流星や飛行機、未確認飛行物体…止められません。

書…ここ数年稽古をしていません。先日久し振りに小筆を持ちましたが緊張と稽古不足で手が震え情けないくらい書けませんでした。何時か教室が持てたらと思いつつ中々…（弘法筆を選ばず筆は選びます）

弓…まだまだビギナーですが、呼吸を整え目一杯腕を広げ狙いを定め発射のタイミングを待つ待つ待つ…矢を放つ！この瞬間が最高です。集中できます。

観…長男(21)は卓球をしています。全国各地で大会が開催されるのですが昨年は無観客での試合になった為応援に行くことが出来ませんでした。今年こそは応援に行けたらなあ～と願うばかりです。

今まで同様感染対策には十分気を付けていきたいですね。