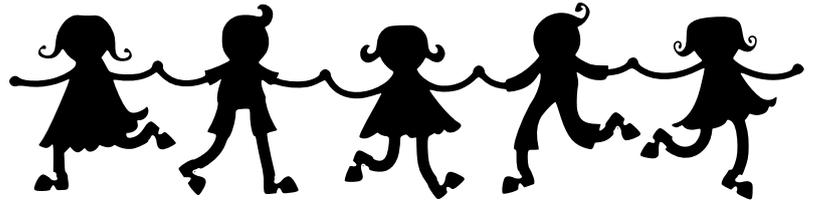


つぶやき Y. B



私の趣味は ダンス といっても社交ダンスではない。フォークダンスである。40年間踊っている。

きっかけは、会費 500 円で女性の手がさわれると聞き、踊りのサークルに入会した。

初心者教室があり、手取り足取り教えてもらった。先輩から「踊りの手順を頭で覚え、美しい音楽を耳で聞き、目で相手を見、体全体で動かす。ストレス解消にもなる。」と聞き、始めた。

最初は、緊張の連続であった。

でも、友達も多くできた。いろんな趣味をしたが、長く続かない中、フォークダンスだけは、今も続いている。

新型コロナウイルスにより、週1回の例会は中止。一生フォークダンス（民族の踊り）を続けたいと思う！