

m・kのつぶやき

ひきこもり生活が始まり3ヶ月が経ちました。休みの日には、家でゴロゴロしていても1日が終わります(*´艸`´)。周りの方々は、どのように過ごされているのかを聞きますと、1番多いのは、家の片づけでした。「今までで、1番家がきれい！」と、言われていた方もおられました。2番目が庭いじりでした。これは、ホームセンターに人が集まる結果となっていました。



た。

それにしても、皆さんに共通して言えることは、運動不足でしょうか？筋力低下や肥満がきになるようです。特別定額給付金を頂いたら、健康器具を購入しようかと考えていると言われる方もおられました(*▽)。

「ステイホームプロジェクト」をご存じですか？感染しない・うつさない・いのちを守る。新型コロナウイルス拡大を止め、感染者・重症者・死亡者を一人でも減らすこと、一刻も早く事態を終息し、経済活動・文化活動・日常生活を通常化にすることを目指すプロジェクトらしいです。浸透するのでしょうか？(?_?)？

緊急事態宣言も解除されましたが、状況的には自粛生活を続けて行く必要がありそうです。ステイ ホーム から セイフティー ホーム へ コロナに負けない。これからの新しい生活様式の始まりでもありますね。(^^;)

今後も引きこもり生活が続くと考えられるので、自宅で続く事を考えています。趣味やゲーム、たまった録画したテレビを見ていたりしますが、長時間は飽きてしまい長くは続かないです。私的には、何をやるにしても、結果が残る物。達成感があり満足感があるような物が良いので、いろいろ試してみようと思います♡